

# हंसराज मॉडल स्कूल

## शैक्षिक योजना

सत्र : 2024-25

कक्षा- सातवीं

विषय- नैतिक शिक्षा

महीना	पाठ का नाम	अधिगम उद्देश्य	गतिविधि	कार्य प्रपत्र
अप्रैल	पाठ-1 'ईश स्तुति'	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ 'ईश स्तुति' के अर्थ से अवगत होंगे ।</li><li>❖ 'ईश्वर' के सर्वव्यापक रूप से अभिज्ञ होंगे ।</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ 'ईश- स्तुति' कविता कंठस्थ -कविता वाचन</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर</li></ul>
अप्रैल	पाठ-2 'धर्म के लक्षण'	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ धर्म के 10 लक्षणों से परिचित होंगे।</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li></ul>
अप्रैल	पाठ-3 'आर्य समाज के नियम' (3 से 6 )	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ आर्य समाज के नियम ( 3 से 6 ) की व्याख्या समझेंगे ।</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>❖ आर्य समाज के नियमों को कंठस्थ ।</li><li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li></ul>
अप्रैल	पाठ-4 'अभियान गीत'	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ आर्य समाज का संदेश से परिचित होंगे।</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li></ul>

<p><b>मई</b></p>	<p>पाठ-5 'व्यायाम'</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 'चरक संहिता' में वर्णित स्वास्थ्य के नियमों से परिचित होंगे।</li> <li>❖ व्यायाम के लाभों से भली-भाँति अवगत होंगे ।</li> </ul>	<p><b>भाषण-</b> 'अच्छे स्वास्थ्य के लिए व्यायाम अपेक्षित है ।' / 'प्रातः काल उठने के लाभ ।'</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li> </ul>
<p><b>मई</b></p>	<p>पाठ-6 'प्रातः उठने के लाभ'</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ " 'भूत्यै जागरणम् अभूत्यै स्वप्नम् " सूक्ति के आधार पर उचित अर्थ से अवगत होंगे और जीवन में प्रातः उठने की उपयोगिता लागू करने में सक्षम होंगे।</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li> </ul>

<p><b>जुलाई</b></p>	<p>.पाठ-7 'उद्बोधन गीत'</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ समय के सदुपयोग से अवगत होंगे।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ कक्षा में किसी भी कहानी द्वारा सत्संग का महत्त्व समझाइए। (पाठ के आधार पर)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर।</li> </ul>
<p><b>जुलाई</b></p>	<p>पाठ-8 'सत्संग का महत्त्व'</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 'बिन सत्संग विवेक न होई' के अर्थ को समझेंगे।</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर।</li> </ul>
<p><b>जुलाई</b></p>	<p>पाठ-9 'योग और उसके अंग'</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ योग के आठों अंगों से अवगत हो पाएँगे।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ योग के आठों अंगों पर आधारित एक सुंदर चार्ट का निर्माण कीजिए।</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर।</li> </ul>

अगस्त	पाठ-10 'ईश विनय'	❖ 'ईश विनय' कविता की मूल संवेदना को समझेंगे ।		❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।
अगस्त	पाठ-11 'स्वामी श्रद्धानंद'	❖ 'स्वामी श्रद्धानंद' का जीवन परिचय समझेंगे ।	महात्मा हंसराज / स्वामी श्रद्धानंद के जीवन परिचय का कोलॉज / फोल्डर बनाइए ।	❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।
अगस्त	पाठ-12 'महात्मा हंसराज'	❖ 'महात्मा हंसराज' की त्यागशीलता से अवगत होंगे।		❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।

अक्टूबर	पाठ-13 'स्वामी दर्शनानंद'	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ स्वामी दयानंद जी के व्याख्यानों का दर्शनानंद जी पर पड़े सकारात्मक प्रभाव से अवगत होंगे ।</li> <li>❖ दर्शनानंद का साहित्य और उनकी शास्त्रार्थ के प्रति धुन से परिचित होंगे ।</li> </ul>	'स्वामी दर्शनानंद' और 'पं. लेखराम' के जीवन का संक्षिप्त विवरण का कक्षा में वाचन ।	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li> </ul>
अक्टूबर	पाठ-14 'आर्य पथिक पं. लेखराम'	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ स्वामी दयानंद के दर्शनों से प्रभावित लेखराम, स्पष्टीकरण से अवगत होंगे ।</li> <li>❖ ब्रह्म की भ्रमात्मक व वास्तविक समीक्षा से अवगत होंगे ।</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li> </ul>

नवम्बर	पाठ-15 'उद्घोष'	❖ 'उद्घोष' का अर्थ समझेंगे।	'भारत' देश को पुरुष के रूप में चित्रित कीजिए ।	❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।
नवम्बर	पाठ-16 'मेरा देश'	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अच्छे नागरिक बनने के प्रयास से अवगत होंगे।</li> <li>❖ देश भक्ति की भावना से प्रेरित होंगे ।</li> </ul>		❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।
नवम्बर	पाठ-17 'रोगी कौन नहीं?'	❖ स्वास्थ्य के प्रति सचेत करना, संतुलित आहार का महत्व समझेंगे।	पौष्टिक आहार पर आधारित' प्रवाह आरेख का निर्माण कीजिए।	❖ अभ्यास तथा अन्य प्रश्नोत्तर ।

दिसम्बर	पाठ-18 'अंधविश्वास का फल'	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अंधविश्वास से सावधान करना ।</li> <li>❖ अंधविश्वास के बुरे परिणामों को ऐतिहासिक कथा द्वारा समझेंगे ।</li> </ul>	'अंधविश्वास: उचित या अनुचित' वाद-विवाद प्रतियोगिता।	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li> </ul>
दिसम्बर	पाठ-19 'अटल प्रीति'	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ सच्ची भक्ति के स्वरूप से अभिज्ञ होंगे।</li> <li>❖ भक्त और भगवान के बीच घनिष्ठ संबंधों को विभिन्न रूपों में बताना।</li> </ul>	भक्ति गीत कक्षा में सुनाना ।	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li> </ul>

<b>जनवरी</b>	<b>पाठ-20</b> 'हमारे पर्व'	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ 'पर्व' का अर्थ समझाते हुए भारतीय पर्वों से परिचित होंगे ।</li><li>❖ भारतीय (हिन्दी) महीनों की जानकारी प्राप्त होगी ।</li></ul>	पर्वों पर प्रश्नावली ।	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ अभ्यास और अन्य प्रश्नोत्तर ।</li></ul>
--------------	----------------------------	--	------------------------	--